



Toolboxmeeting: “Agressie in het verkeer”

Agressief verkeersgedrag wil zeggen dat een verkeersdeelnemer zich zo gedraagt dat hij/zij bewust schade berokkent aan een medeweggebruiker of daarmee dreigt. Agressie is een emotie.

Iemand die het gevoel heeft dat hij met opzet door een ander is benadeeld, streeft naar vergelding of genoegdoening. 'Vergelden' kan allerlei vormen aannemen: beledigen door obscene gebaren, schelden, op de auto slaan, snel weer inhalen, dicht op de ander rijden, snijden. In ernstige gevallen wordt iemand bedreigd door gevaarlijke manoeuvres of tot stoppen gedwongen, waarbij er slachtoffers kunnen vallen.

Omvang agressie in het verkeer

Over de omvang van agressief verkeersgedrag is weinig bekend. Agressieve incidenten die verder geen zichtbare gevolgen hebben, worden nauwelijks geregistreerd. Maar wie heeft er in het verkeer nu niet te maken met agressie, vooral als chauffeur zit je vaak op de weg en kom je dit gedrag vaak tegen, of je bent misschien zelf wel degene die agressief gedrag vertoont.

Omgaan met agressie

Hoe ga je als bestuurder om als er een andere bestuurder agressief gedrag vertoont.

- Wees de verstandigste; laat diegene inderdaad er langs/voor. Neem afstand.
- Laat jezelf niet meegaan in zijn/haar agressie. Dit wekt alleen meer spanning op.
- Bedenk ook dat het feit dat lang niet alle als agressief ervaren gedragingen ook daadwerkelijk agressief zijn: het kan ook gewoon 'dom' zijn.
- Het belang van wat meer invoelend vermogen, zowel wat de eigen boosheid betreft als de 'domheid' van anderen.
- Het feit dat het tolereren van fouten of zelfs agressie van anderen een teken van sterkte en competentie is waarop je trots kan zijn.

Zelf soms agressief?

Tips:

- Word je agressief van “fouten” van andere mensen, bedenk je dan dat jij als chauffeur een stuk meer ervaring hebt met het verkeer. En dus eenvoudiger in het verkeer meedoet. Accepteer die fouten. En tel tot 10.
- Laat je niet opjatten door andere bestuurders. Met een vrachtwagen ben je nu eenmaal niet sneller.
- Heb je een slechte dag, bedenk je dan dat door jouw gedrag gevaarlijke situaties kunnen ontstaan.

Het feit dat het tolereren van fouten of zelfs agressie van anderen een teken van sterkte en competentie is waarop je trots kan zijn.

