



Toolboxmeeting: " Bellen in de auto "

Mobiel bellen tijdens het rijden heeft negatieve effecten op het rijgedrag en vergroot het ongevals-risico. Dit komt niet alleen doordat bestuurders fysiek worden afgeleid bij de gelijktijdige bediening van telefoon en voertuig, maar vooral ook omdat zij hun aandacht moeten verdelen tussen telefoneren en rijden (cognitieve afleiding). Omdat het grootste gevaar in de cognitieve afleiding schuilt, biedt handsfree bellen geen noemenswaardige veiligheidsvoordelen boven handheld bellen.

Omdat een totaalverbod van mobiele telefoons niet realistisch is, hebben verschillende landen wettelijke maatregelen genomen om mobiel bellen tijdens het rijden in ieder geval te beperken. Het verbod op het gebruik van handheldtelefoons is de meest toegepaste maatregel.

Wees er van bewust dat je aandacht zal verminderen als je handsfree belt

Afleiding en gebrek aan aandacht bij de bestuurder spelen een rol in 20 tot 30% van alle ongevallen. Onder afleiding valt dus ook handsfree bellen.

Remmen als je handsfree belt

De remreactietijd blijkt langer te zijn tijdens een telefoongesprek. De vertraging van de reactie varieert van 0,3 tot 0,7 seconde. Als bellende bestuurders eenmaal remmen, doen zij dit ook krachtiger (ze stoppen sneller), maar al met al is bij stilstand de afstand korter tot een ander voertuig, een stoplijn of een kruising. Stel dat je 100 km/h rijdt dit is 28 m/s en hoeveel afstand houdt u gemiddeld ten opzicht van de auto voor u? Dit is misschien 30 meter. Dat houdt dus in dat u al op de auto voor u zit als bestuurder remt.

Belt u handsfree houdt dan meer afstand !

Wist u dat

- Wanneer bestuurders niet meer tijdens het rijden zouden bellen, er jaarlijks bijna 600 slachtoffers (ziekenhuisgewonden en doden) bespaard zouden kunnen worden (cijfers uit 2005). Dit is ongeveer 8% van het totaal aantal geregistreerde ziekenhuisgewonden en doden in 2005.
- In sommige landen kunnen zelfs bestuurders die handsfree bellen hun verzekering kwijt raken als ze tijdens het bellen betrokken raken bij een ongeval.

Wilt u toch kunnen bellen in de auto gebruik dan een carkit.

