



Toolboxmeeting “E.H.B.O.”

EHBO is zoals we kennen de afkorting van Eerste Hulp Bij Ongelukken. In het dagelijks leven heeft iedereen wel eens een ongeluk meegemaakt. Dan wel als slachtoffer of als getuige.

Wat te doen bij een ongeluk?

Als een ongeluk zich voordoet, is het allerbelangrijkste : EIGEN VEILIGHEID EERST !!
Waarom is dit? Stel dat jou ook iets overkomt op dat moment, is het eerste slachtoffer in gevaar en nu jij ook.

Wil je als niet geoefende EHBO-er of BHV-er toch hulp bieden dan zijn er een aantal algemene regels:

- Alarmeer de hulpdiensten, via het interne alarmnummer of 112. Geef door aan de hulpdiensten:
 - o Plaats van het ongeluk, wat is er gebeurd, hoeveel mensen er gewond zijn.
 - o Is er brand?
 - o Hang pas op als alle gegevens zijn doorgegeven en correct zijn teruggekoppeld.
- Het slachtoffer mag alleen worden verplaatst door deskundigen. Dit kan de BHV-er zijn maar ook de alarmdiensten, zoals brandweer politie en ambulancepersoneel. Dit omdat door onkundig handelen het letsel van het slachtoffer verergerd kan worden.
- Is de situatie echt TE gevaarlijk? Help dan absoluut niet. Dit klinkt hard, maar eigen veiligheid eerst.

Daarnaast houdt EHBO zich ook bezig met het verbinden van wonden.

- Laat elke wond direct behandelen door een EHBO-er. Alleen zo voorkomt u erger. Het is helaas veel voorgekomen dat een kleine wond, die niet direct werd behandeld later verergerde en de gewonde veel narigheid heeft bezorgd.
- Het belang van het verbinden van wonden is belangrijk om mogelijk bloedverlies te voorkomen bij grote wonden. Bij dit soort wonden arts waarschuwen, vaak verdere behandeling nodig.
- Bij kleine wonden eerst de wond reinigen met betadine oplossing, daarna vakkundig laten verbinden door EHBO-er of BHV-er.
- Bij twijfel altijd deskundige raadplegen.

Zorg er wel altijd voor dat u uzelf niet in gevaar brengt, waardoor uzelf een slachtoffer kunt worden bij andermans ongeval.

