



## Toolboxmeeting: "Oogbescherming"

Oogbescherming is vaak nog een ondergeschoven kindje. U zult niet de eerste zijn die bijvoorbeeld getroffen wordt door een glassplinter. En dat terwijl veel veiligheidsbrillen niet meer te onderscheiden zijn van gewone brillen.

Naast de normale veiligheidsbrillen zijn er speciale, zoals de ruimzichtbril, voor boren, slijpen en hakken. Zelfs over een gewone bril heen te dragen.

Bij lasglazen is het van groot belang dat de sterkte of 'shade' de juiste is. Dit wordt met nummers aangegeven die in de glazen gegraveerd of gedrukt staan.

### Met oogbescherming ontgaat je niets

Achter het stuur op een zonnige dag? Felle zon aan zee? Sporten in de sneeuw? Bijna iedereen draagt een zonnebril. Een motorrijder zie je ook niet zonder bril: wind, stof en insecten zijn al gauw reden voor een bril.

In veel situaties zet iedereen dus vanzelf een beschermende bril op. De ogen zijn immers erg gevoelig (voor verblinding, hoog contrast en fel licht) en zeker ook kwetsbaar: splinters, stof, vonken en spatten van hete of bijtende vloeistoffen. Diezelfde situaties komen we op het werk ook tegen, wat er ook gedaan is om de risico's voor de ogen te verkleinen.

Beschadigingen aan het oog zijn helaas meestal blijvend en niet meer te genezen.

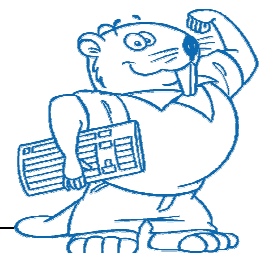
Oogbescherming blijft dus vaak nodig, al is het slechts tijdelijk bij één specifieke taak.

Dan moeten de juiste brillen, kappen of schermen bij de hand zijn. Die moeten passen, comfortabel zitten, schoongehouden worden en ook echt gebruikt worden: recht op de neus, niet op voorhoofd of helm of onder de kin aan een touwtje. Goede oogbescherming bestaat, is niet duur en voorkomt onherstelbare oogschade, tenminste zolang de oogbescherming consequent gebruikt wordt. Of iemand contactlenzen draagt, maakt eigenlijk geen verschil: zij moeten hun ogen net zo beschermen als iemand die geen contactlenzen heeft.

### Zie de risico's

Sommige onverwacht, sommige overbekend. Dit zijn de werkgebonden risico's voor de ogen:

- materiaalsplinters
- grof stof
- spatten van agressieve vloeistoffen
- spatten van hete vloeistoffen
- spatten vloeibaar metaal
- vonken
- straling van laswerk
- straling van lasers
- straling van hitte en vuur
- schadelijke gassen





## Wat is een goede bril?

Een veiligheidsbril moet gemakkelijk zitten. Een bril die hindert, wordt al snel afgezet en is dus zinloos. De bril moet zowel licht als sterk zijn, het montuur uiteraard onbrandbaar. Vaak is het van belang dat de bril ook aan de zijkant, boven en onder goed afsluit. Zo'n „cupbril" moet dan wel genoeg ventilatie-openingen hebben. Maar een bril die moet beschermen tegen zuur of stof, heeft juist geen ventilatie-openingen. Zo'n bril moet dan wel „anticondens" zijn. Wie normaal al een bril draagt, heeft baat bij een veiligheidsbril met op sterkte geslepen glazen, want twee brillen over elkaar is maar lastig. Opmeten en passen van een veiligheidsbril kan dan ook het beste door een opticien gebeuren. Een ruimzichtbril kan wel gebruikt worden over een andere bril heen.

Dit geeft een idee van waarop u moet letten bij de aanschaf van veiligheidsbrillen. We hebben het nog niet gehad over gelaatsschermen of kappen. Die kunnen nodig zijn, vooral bij werken in grote hitte, waar vloeistoffen kunnen spatten of waar veel vonken of slijpstof ontstaan. Ze kunnen gecombineerd worden met helmen. Lassen vereist speciale bescherming van ogen en gezicht. Er zijn ook meerdere soorten lasbrillen, kappen, schilden en ruitjes. De lasmethode bepaalt welke bescherming nodig is.

